

40., 41. a 42. tatranský zimný kurz Vysokohorskej turistiky s PREVYKcom 100 % garancia snehových podmienok

v. 7.11.2025

KURZ JE

- prípravou na pohyb v zimných horách, včítane areálov a koridorov zimnej turistiky v TANAPe, ako aj na pohyb po ľadovci;
- je určený pre tých, ktorí ešte zimný kurz nemajú, a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu;
- je OPAKOVACÍ pre tých, ktorí už zimný kurz absolvovali, ovládajú základy a chcú si svoje vedomosti zo zimnej problematiky zopakovať alebo prehĺbiť. Utvoríme pre nich samostatné družstvá aj program;
- pre záujemcov: oboznamovací kurz pred kurzom ľahkého horolezectva.

TERMÍNY

40. kurz 29.1. – 1.2.2026 **41. kurz** 26.2. – 1.3.2026 **42. kurz** 26. – 29.3.2026

MIESTO

Vysoké Tatry, [Chata pri Zelenom plese](#) (1551 m n. m.)

PRÍSTUP

- z Bielej vody, po žltej, letný čas 3.00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu s ťažkým plecniakom a/alebo potme)
- z Tatranských Matliarov, začiatok po modrej, letný čas 3.30 hod.
- z Tatranskej Lomnice po zelenej a žltej nad Tatranské Matliare, „Pri tenise“ a ďalej po modrej, letný čas 4.20 hod.
- v prípade malého a mierneho lavínového nebezpečenstva (SLN I. a II.), bez nového snehu: makačka z Tatranskej Kotliny alebo z Kežmarských žľabov cez chatu Plesnivec, cca 5.30 hod.

PARKOVANIE

- Kežmarská Biela voda (15 € / deň)

PROGRAM (ORIENTAČNÝ, ZMENY KVÔLI POVETERNOSTNÝM PODMIENKAM MOŽNÉ)

V súlade so [Smernicou o odbornej príprave členov a metodických odborníkov SVTS](#), str. 10.–12., bod 4.1.

Štvrtok

18.00 Večera,

19.00 Začiatok kurzu, Praktická časť – bivakovanie v zimnom období – budovanie záhrabov

Piatok

8.00 – 12.00 teoretická a praktická časť: výstroj, výzbroj, uzly, naväzovanie na lano

13.00 – 18.00 praktická a teoretická časť chôdza na firne a ľade, budovanie štandov, istenie plánovanie túry

Kurzisti si vo štvrtok alebo v piatok uvaria večeru zo snehu a z vlastných zásob pred chatou pri stoloch (nie v horolezeckej kuchynke na schodoch!) Ráno si uvaria aspoň čaj do termosky. Inštruktori budú kibicovať.

Sobota

8.00– 18.00 Praktická a teoretická časť, (chôdza na firne a ľade, budovanie štandov, istenie, záchrana z ľadovcovej trhliny, prvá pomoc pri podchladení, výšková choroba etc.)

Nedeľa

8.00 – 13.00 Praktická časť (obvykle lavínová tematika), [šuflovanie](#) alebo [pichačka](#)

Nedeľa 14.00 – 18.00

V prípade záujmu pokračovanie praktickej časti – detailnejšie precvičovanie scenárov kamarátskej pomoci v prípade pádu lavíny, vyhľadávania piepsami, záchrana z trhliny, záchrana podľa Straussa, precvičovanie pred kurzom ľahkého horolezectva atď. V **prípade záujmu vyznačte v prihláške**, pokračovanie v pondelok dohodneme individuálne.

Výcvik bude v skupinách s maximálne 5 frekventantami na jedného inštruktora. Budú medzi nimi [štvertisickári](#) a [členovia Metodické komisie SVTS](#), všetko borci ošľahaní víchrami Brunovho chvosta. Skrátka: majú dosť skúseností, aby ste sa mohli učiť na ich chybách a nie na svojich.

Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v areáli zimnej turistiky v blízkom okolí chaty (každý si chce aspoň slabučko zamrznúť) v 3-4-5 členných družstvách.

UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

Ubytovanie je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od stredy alebo do pondelka. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytka.

Stravovanie:

Večera o 18.00 hod.: Polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu 0,5 litra, dezert.

Raňajky o 7.00 hod.: švédske stoly, Marschtee (= čaj do vlastnej termosky). Odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

Opakovačom odporúčame polpenziu na celý pobyt.

Info pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát:

- po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni.
- zásuvka 230 V na nabíjanie mobilov, powerbankov, akumulátorových čeloviek a podobných výmyslov 3.tisícročia je v jedálni vľavo dole od okienka. Odporúčam: cez deň nabíjať powerbank, v noci powerbankom nabiť smradfón alebo ajfón. Nenásytnejšie elektrospotrebiče nechajte doma.
- po raňajkách začíname program o 8.00 hod.

ORIENTAČNÉ CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

Ceny za ubytovanie sú uvedené vrátane miestnej dane a posteľnej bielizne. Informáciu o zmene cien za ubytovanie a stravovanie očakávame v decembri, budú platné k 1. januáru 2026. Zmena miestnej dane bude k 1. marcu 2026. Očakávame mierne navýšenie.

Ubytovanie:

- 40,00 €/noc (každá ďalšia noc 37,5 €/noc) s raňajkami + 1 €
V súlade s ustanoveniami novej nájomnej zmluvy je prevádzkovateľ chaty povinný vyberať poplatok 1 € za osobu a noc od nečlenov klubov JAMES, KST, ČHS, KČT, EuroBEDS, ÖTK

Zľava na preukaz KST, SHS JAMES, KČT, EuroBEDS, ÖTK po preukázaní preukazu:

- 34,80 €/noc (každá ďalšia noc 32,30 €/noc) s raňajkami,
20% zľava na cenu ubytovania v 1. roku členstva,
- 32,20 €/noc (každá ďalšia noc 29,70 €/noc) s raňajkami,
30% zľava na cenu ubytovania v 2. roku členstva,
- 27,00 €/noc (každá ďalšia noc 24,50 €/noc) s raňajkami,
50% zľava na cenu ubytovania v 3. roku členstva.
Na členstvo v Alpenvereine (OeAV, DAV) nie je zľava.

Ceny sú uvedené vrátane miestnej dane a posteľnej bielizne.

Stravovanie: večera 14 €, polovičná porcia 9 €. Je možné objednať si **obedový balíček za 5 €** (Treba objednať vopred, zloženie: obložený chlieb, jablko, keks, čaj do termosky alebo minerálka 0,75 l.)

Účastnícky poplatok: člen SVTS 45 €, nečlen 55 €.

Členom SVTS je frekventant, ktorý má **preukaz s nalepenou známku na rok 2026**, resp. ak jeho členstvo je možné overiť min. 5 dní pred začatím kurzu [na webe SVTS](#).

Precvičovanie v nedeľu popoludní: 8 € /blok, v skupine musí byť min. 5 frekventantov, inak je potrebné si doplatiť.

VÝSTROJ

- turistické teplé zimné oblečenie, rezervné rukavice + čiapka,
- prostriedky na bivač a varenie stravy v horách,
- baterka alebo čelovka,

- lekárnica,
- píšťalka,
- (turistické paličky na prístup na chatu),
- prezuvky na chate bývajú občas dispozícií "kroksojdné", ak si beriete vlastné, berte také aby sa vám hodili aj na cestu do sprchy.

VÝZBROJ

- sedačka a hrudný úvaz (alebo celotelový úvaz),
- horolezecká prilba,
- prusik $\varnothing$ 5 mm dĺžky 2,5 – 3 m, 2 prusiky cca $\varnothing$ 5 – 6 mm (1,5 – 2 m), 3 ks plochá slučka 70 – 240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70 – 90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezošitá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úvazu,
- zlaňovacia osma, (ev. Reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny so šrubovacou poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan.

NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firnová alebo snehová kotva, blokant (Petzl Tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Petzl Microtraxion a pod.), Mammut Rescyou a podobné cinglárka. Ak plánujete motkať sa po ľadovci, hodí sa kompletka Petzl Crevasse rescue kit.
- 1 – 2 expresky,
- lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj,
- ucelené skupiny si môžu priniesť vlastné dynamické horolezecké lano, impregnované, 50 – 60 m

POISTENIE ZÁSAHU HZS

Účastníkom nad 18 rokov veku odporúčame uzavrieť poistenie na všetky 3 – 4 dni trvania kurzu. Ak ste členmi JAMESu a/alebo Alpenvereinu, samozrejme netreba

SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Šalviový prameň, potom signál Telekom je na chate. Dáta kedy-tedy. Signál O2 je veľmi solídny na heliporte (= kopček cca 20 m od chaty smerom na SV). GSM Orange na chate použiteľný nebýva. Wi-Fi je najbližšie v T. Lomnici.

PRIHLÁŠKY

Prihlášky a úhrady zasielajte do **15.01.2026 / 12.2.2026 / 12.03.2026** na prevyk.mail@gmail.com,

Info: Peter Kalenský (mobil: +421 902 672 958)

Prihláška je záväzná až po prijatí úhrady za kurz na účet PREVYKu. Potvrdenie o úhrade nepotrebujeme.

INFORMÁCIE O PLATBE

Úhradu posielajte do **19.01.2026 / 16.2.2026 / 16.03.2026** na bankovým prevodom na účet PREVYK, o. z.

IBAN: SK38 0900 0000 0050 5255 7241 variabilný symbol: **202601** špecifický symbol: číslo preukazu SVTS, nečlenovia prvých 6 čísel rodného čísla,

správa pre prijímateľa: je potrebná ak majiteľ účtu je iný ako účastník: uveďte meno + priezvisko.

Pri skupinovej úhrade priezviská všetkých prihlásených.

Info pre zamestnancov, ktorí si chcú uplatniť **rekreačný poukaz**: prosím, uveďte túto skutočnosť v prihláške.

STORNO

Prihlášku je možné stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy IBA SMSkou.

Stornopoplatky:

- **50 % z účastníckeho poplatku:** od **20.1.2026** do **23.1.2026** (vrátane), od **17.2.2026** do **20.2.2026** (vrátane), od **17.3.2026** do **20.3.2026** (vrátane);
- **100 % z účastníckeho poplatku:** po **24.01.2026**, po **21.02.2026** alebo po **21.03.2026**;
- ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada, tak vraciame aj úhradu za ubytovanie a stravu;
- vratky a preplatky : vyúčtovanie bude po kurze.

Teší sa na vás **PREVYK** a ďalší **inštruktori vysokohorskej turistiky SVTS**
ako aj **inštruktori ľahkého horolezectva SHS JAMES**.